

LISTADO DE CONDUCTAS COMPULSIVAS

Para personas con retraso mental
Gedye, 1992

NOMBRE
FECHA DE NACIMIENTO
EVALUADOR

ETIOLOGIA
FECHA DEL REGISTRO
INFORMANTES

Esta guía le ayudará a recoger información útil para determinar si el sujeto padece un TOC.

Instrucciones: Señale con una X las conductas que el sujeto presenta y subrayelas si están especificadas.

Anote "N" si no se observa tal conducta.

Sume los tipos de compulsiones presentes (de las 25 listadas).

1. COMPULSIONES DE ORDEN

Ordena y/o clasifica objetos (cubiertos, vestidos, objetos diversos, juguetes) de una determinada forma.

Ordena y/o clasifica cosas (lápices, juguetes, determinadas ropas) en un determinado lugar.

Necesita que las sillas esten siempre en un determinado lugar (en la mesa, en el salón, etc).

Necesita y coloca a las personas sentadas siempre en determinadas sillas.

Insiste en utilizar la misma silla o colocación en un determinado espacio.

Insiste en realizar una determinada actividad / tarea al mismo tiempo cada día.

Otras compulsiones: _____

2. COMPULSIONES DE COMPLETAR / INCOMPLETAR

Insiste en cerrar las puertas abiertas, armarios, encender y/o apagar las luces, de forma repetitiva.

Insiste en vaciar los armarios de la cocina, de la ropa blanca, cajones, monederos, etc.

Saca objetos y los coloca uno contra otro, una y otra vez.

Trata de vaciar todos los recipientes del baño; Necesita que las jarras y los platos estén vacios al finalizar la comida; o una actividad similar)

Se coloca y quita la ropa, o la cuelga y descuelga, una y otra vez; insiste en vestirse siempre igual durante varios días, semanas o meses.

Insiste en realizar una tarea determinada, y se resiste a que otra persona la realice.

Otras compulsiones: _____

3. COMPULSIONES DE LAVADO E HIGIENE

Insiste en realizar procesos de higiene por pasos (al vestirse, lavarse o cepillarse) en una secuencia fija, volviendo a iniciarla si se interrumpe.

Se lava determinadas zonas del cuerpo de forma excesiva (manos, cara, dientes, etc)

Insiste en recoger cosas tiradas al suelo.

Tira del hilos sueltos, costuras, bordes de la tapicería, etiquetas de los vestidos, ropas, hierba, arbustos, etc.

Insiste en realizar determinadas tareas: Vaciar la basura cuando está llena, poner en marcha el lavaplatos cuando está lleno, sacar los platos de la mesa jausto al acabar de comer, o similar de forma insistente.

Oculta determinados objetos o los roba o los colecciona.

Otras compulsiones: _____

4. COMPULSIONES DE COMPROBAR Y TOCAR

___ Abre las puertas de los armarios; mira en su interior; cierra puertas, de forma repetitiva en todas las puertas de los armarios; abre y cierra los cajones de forma repetitiva.

___ Toca o golpea objetos de forma repetitiva (puertas, paredes, cristales de las ventanas, suelo, etc).

___ Toca el objeto A después de tocar el B siempre siguiendo el mismo patrón; anda 2-3 pasos y después retrocede 1 antes de proseguir la marcha.

___ Olisquea de forma inusual; un objeto varias veces; olisquea el cabello de forma repetitiva; olisquea objetos que no huelen de forma repetitiva.

___ Otras compulsiones: _____

5. COMPULSIONES DE CUIDADO INAPROPIADO

___ Se hurga la cara, manos, piernas hasta casi lesionar la piel.

___ Se inspecciona los dientes, cabello, cara, etc; se mira al espejo de forma excesiva.

___ Cortes inapropiados de cabello, cejas o vello púbico; se tira del pelo con la intención de alargarlo; se tira del pelo estando calmado (no en el contexto de una rabieta).

___ Otras compulsiones: _____

NÚMERO DE COMPULSIONES (de las 25 listadas) :

NÚMERO DE CATEGORIAS PRESENTES :

INTERFERENCIA CON LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

- Las compulsiones comprometen más de una hora al día (si no son prevenidas)
- Las compulsiones interfieren de forma significativa con las rutinas diarias
- Las compulsiones interfieren de forma significativa con las actividades sociales
- Las compulsiones interfieren de forma significartiva en las relaciones con los otros

RESPUESTA AL INTERRUMPIR LA COMPULSION

(0 = nunca, 1 = infrecuente, 2 = ocasional, 3 = frecuente)

Se para de forma momentanea, después finaliza la conducta compulsiva	0	1	2	3
Espera a que el cuidador se aleje y después finaliza la conducta	0	1	2	3
Se angustia, pega o pellizca o muerde o similar al cuidador que le impide la realización de la conducta	0	1	2	3
Se perturba, se muerde, pellizca, pega o similar	0	1	2	3
Otras respuestas	0	1	2	3

COMENTARIOS: